

GRENADE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée		Salade de haricots verts	Crêpe au jambon*	Concombre vinaigrette	***
Plat principal		Axoa végétarien	Haut de cuisse rôti	Sauce carbonara*	Omelette
Accompagnement		Riz	Courgettes à la tomate	Pâtes	Petits pois/carottes
Produit laitier		Piperade basquaise	Blé	***	Gouda
Dessert		Yaourt aux fruits mixés	***	***	Fruit

Sans viande

\*\*\*

Crêpe au fromage/Pizza au fromage

Sauce sicilienne

\*\*\*

Sans porc

Crêpe au fromage

Sauce sicilienne

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

### NOS SAUCES :

Sauce axoa : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail

Sauce carbonara : roux blanc, crème, ail, poivre, lardons

Sauce sicilienne : roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, thon, ail, poivre

**N'EN PERDS PAS  
UNE MIETTE,  
FINIS TON ASSIETTE !**



Présence de porc \*

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

haute valeur environnementale

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

GRENADE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Carottes râpées	***	***		
Plat principal	<b>Boulette de bœuf sauce milanaise</b>	<b>Sauté de poulet au curry</b>	<b>Colin sauce à l'orange</b>		
Accompagnement	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Boulgour</b>		
Produit laitier	***	<b>Pommes rissolées</b>	<b>Haricots plats méridionaux</b>		
Dessert	<b>Maestro chocolat</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Coulommiers à couper</b>		
	<b>Maestro chocolat</b>	<b>Maestro chocolat</b>	<b>Fruit</b>		

Sans viande

Boulette végétale sauce milanaise

Galette quinoa provençale

\*\*\*

Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

### NOS SAUCES :

**Sauce milanaise :** roux blanc, vin blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, carottes, oignons, herbes de provence, poivre, fond brun

**Sauce curry :** roux blanc, bouillon de volaille, crème, curry, poivre

**Sauce à l'orange :** roux blanc, fumet de poisson, crème liquide, jus d'orange, oignons, ail,

\* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale

GRENADE




















LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	 Œuf mayonnaise	***	Salade de pâtes méditerranéenne 	Salade grecque  	Piémontaise
Plat principal	 Paella végétarienne 	 Escalope viennoise 	 Carbonade flamande 	 Moussaka 	 Poisson meunière 
Accompagnement	***	Blé à la tomate 	Haricots beurre persillés 	***	Ratatouille
Produit laitier	***	Choux romanesco persillés	Pommes vapeur	Yaourt sucré	Semoule
Dessert	Mousse au chocolat	 Fromage blanc nature + sucre	***	***	***
		Fruit	Fruit	***	 Eclair au chocolat 

Sans viande

\*\*\*

Escalope panée végétale

Colin sauce citron

Moussaka au thon

\*\*\*

Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes tomates, olives noires, herbes de provence

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, petits pois, poivrons, concentré de tomate, pulpe de tomate, épices paella

Moussaka : égréné de boeuf, oignons, carottes, céleri, aubergines, sauce tomate

### NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, biere, pain d'épices, bouillon de boeuf, oignons, poivre



\* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



GRENADE                      LUNDI                      MARDI                      MERCREDI                      JEUDI                      VENDREDI

Entrée		***	<b>Betteraves vinaigrette</b>	***	<b>Salade de tomates</b>
Plat principal		<b>Blanquette de dinde</b>	<b>Aiguillette de poulet sauce forestière</b>	<b>Poisson meunière</b>	<b>Palet végétarien</b>
Accompagnement		<b>Julienne de légumes</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Lentilles cuisinées/Carottes</b>	<b>Purée de pomme de terre</b>
Produit laitier		<b>Pâtes</b>	<b>Epinards béchamel</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	***
Dessert		<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Camembert à couper</b>	<b>Fruit</b>	<b>Glace</b>

Sans viande

Tarte au fromage

Oeufs dur sauce aurore

\*\*\*

Sans porc

## Les familles d'aliments :

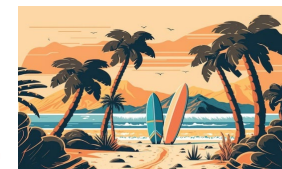
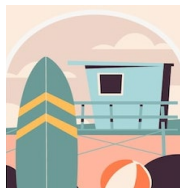
- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

### NOS SAUCES :

Sauce forestière : roux blanc, bouillon de volaille, crème, champignons, carottes, oignons, poivre, ail, persil

- \* Présence de porc
- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale



GRENADE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de riz mexicaine	Radis + beurre	Salade de pois chiches à la portugaise	Coleslaw	***
Plat principal	Pizza aux légumes	Boulette de bœuf sauce orientale	Haut de cuisse rôti	Nuggets de poulet + ketchup	Colin sauce thym citron
Accompagnement	Haricots verts persillés Pommes sautées	Semoule Piperade basquaise	Petits pois cuisinés	Smoked potatoes	Carottes au curry Pommes vapeur
Produit laitier	***	Edam	Fromage blanc sucré	***	Saint Nectaire
Dessert	Fruit	***	***	Muffin aux pépites de chocolat	Fruit

Sans viande

\*\*\*

Boulette végétale sauce orientale

Omelette

Nuggets de blé

\*\*\*

Sans porc

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS:

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, tomate, épices mexicaine, mayonnaise, vinaigrette

Salade de pois chiches à la portugaise : pois chiches, thon, olives, persil, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

### NOS SAUCES :

Sauce orientale : roux blanc, fond brun, tomate concentrée, pulpe de tomate, épice orientale, poivre, persil

Sauce thym citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, thym, oignons, crème, ail

\* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



GRENADE                      LUNDI                      MARDI                      MERCREDI                      JEUDI                      VENDREDI

Entrée	***		Carottes râpées	Taboulé	Concombre vinaigrette	Melon
Plat principal	<b>Cordon bleu</b>	<b>Haché de boeuf sauce au poivre</b>	<b>Colin 3 céréales</b>	<b>Hachis végétal aux lentilles</b>	<b>Jambon blanc*</b>	
Accompagnement	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Riz</b>	<b>Brocolis persillés</b>	***	<b>Pâtes + râpé</b>	
Produit laitier	<b>Pommes noisettes</b>	<b>Haricots beurre méridionaux</b>	<b>Rostis de légumes</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Courgettes méridionales</b>	
Dessert	<b>Emmental</b>	***	***	***	<b>Cantal</b>	
	<b>Pêche au sirop</b>	<b>Fruit</b>	<b>Flan vanille</b>	***	***	

Sans viande                      **Croc fromage**                      **Axoa végétarien**                      \*\*\*                      \*\*\*                      **Œufs brouillés à la tomate**  
Sans porc                      **Œufs brouillés à la tomate**

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

**Taboulé :** semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

**Hachis végétal aux lentilles :** purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

### NOS SAUCES :

**Sauce au poivre :** roux blanc, crème liquide, poivre

**Sauce axoa :** roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail

\* Présence de porc

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale



GRENADE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	***	Salade grecque	Salade de tomates	***
Plat principal	Tortellini pomodoro e mozzarella	Saucisse aveyronnaise*	Paëlla au poulet	Œuf mayonnaise	Poisson pané
Accompagnement	***	Jardiniere de légumes	***	Salade de pâtes arlequin	Duo de courgettes persillés
Produit laitier	***	Pommes rissolées	***	***	Potatoes
Dessert	Mousse au chocolat	Edam	Fruit	Tarte abricots	Yaourt aux fruits mixés

Sans viande

\*\*\*

Tarte au fromage

Paella au poisson

\*\*\*

\*\*\*

Sans porc

Tarte au fromage

## Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs  
 Légumes & fruits  
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs  
 produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Paella au poulet : riz, petits pois, tomates, poivrons, haut de cuisse, cocktail de fruits de mer

\* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale

GRENADE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de pâtes napolitaines	Concombre maïs	Thon mayonnaise	Carottes râpées	***
Plat principal	Farçous + ketchup	Brandade maison	Escalope viennoise	Chipolatas*	Emincé de poulet au jus
Accompagnement	Haricots beurre persillés	***	Brocolis persillés	Salade de riz	Carottes méridionales
	Pommes sautées		Pâtes		Pommes vapeur
Produit laitier	***	***	***	Glace	Camembert à couper
Dessert	Fruit	Flan caramel	Cocktail de fruit	***	Fruit
Sans viande	***	***	Escalope panée végétale	Surimi mayonnaise	Omelette
Sans porc				Surimi mayonnaise	

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes napolitaines : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Brandade maison : purée de pomme de terre, poisson blanc, ail, persil

\* Présence de porc

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale





**VENDREDI**

**REPAS FROID\* \***

GRENADE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	REPAS FROID* *
Entrée	Salade de blé	***	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Melon
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Boulette végétale sauce tomate basilic	Colin 3 céréales	Raviolis pur bœuf	Jambon blanc*
Accompagnement	Jardinière de légumes Pommes sautées	Semoule Piperade basquaise	Petits pois carottes	***	Chips
Produit laitier	***	Petit suisse aromatisé	***	Yaourt brassé fraise	Gaufre
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	Maestro vanille	***	***
Sans viande Sans porc	Croc fromage	***	***	Raviolis végétarien	Oeuf mayonnaise Oeuf mayonnaise

## Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

**\*\*Sandwich fait sur place jambon/thon/œuf**

\*

Présence de porc



Agriculture biologique



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Pêche responsable



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



## NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives, vinaigrette, herbes de provence

## NOS SAUCES :

Sauce tomate basilic : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, basilic, herbe de provence, oignon, poivre