


GRENADE SAINT-CAPRAIS

M
A
G



Magazine d'information Municipale



GRENADE
SUR GARONNE

de FOIRE la
SAINT-LUC

Samedi 19 octobre

8h > 18h

**Nombreux exposants ■
dont les commerçants locaux**

■ Marché hebdomadaire maintenu

SOMMAIRE



LE MOT DU MAIRE

Voir cette somptueuse Dame médiévale accueillir en son giron des centaines de personnes animées de joie et bonne humeur et... que dire ? Je ne le répèterai jamais assez, Merci ! A vous, habitants de Grenade & Saint-Caprais qui avez répondu présents, aussi nombreux, à toutes les festivités qui ont jalonné les mois d'été de notre ville. Merci également à tous les agents municipaux, maillons indispensables de la chaîne logistique, qui oeuvrent au grand jour ou dans l'ombre, et dont l'implication est un pivot de la réussite de ces manifestations.

Octobre est maintenant là ; octobre qui rime avec rose. Depuis plusieurs années, la municipalité s'associe à cette campagne annuelle et mondiale d'information et de sensibilisation à l'importance du dépistage du cancer du sein. Le vendredi 18 octobre à partir de 17h, la Bibliothèque vous proposera des ateliers ainsi qu'un spectacle qui abordera le sujet avec tout autant de sensibilité que d'humour.

La prévention, et la communication qui en découle, sont et seront toujours, à mon sens, fondamentales. Malheureusement, elles se révèlent insuffisantes dans certains cas où l'incivisme récurrent d'un petit nombre se transforme en fléau quotidien pour les autres : je parle bien sûr des déjections canines qui jonchent trottoirs, jardins publics, aires de jeux... Sans oublier que pallier cette insalubrité nécessite la mobilisation de forces de travail supplémentaires (police municipale, services techniques), et génère donc un surcoût pour la collectivité. **Page 7 de ce bulletin** : rappel des sanctions encourues en cas de non-respect des règles légales en la matière !

Pour en terminer avec une note bien plus joyeuse, les fêtes de fin d'années pointent le bout du nez et vont nous dispenser leurs lots de couleurs et de chaleurs. Qu'elles soient associatives ou municipales, de superbes programmations de Noël raviront petits et grands. Et j'espère aussi vous croiser sur le marché de Noël qui aura lieu le dimanche 8 décembre sous la halle.

Passez toutes et tous d'excellentes et chaleureuses fêtes de fin d'année, entourés de ceux qui vous sont chers !

Jean - Paul DELMAS, Maire de Grenade

APPEL POUR DEVENIR PORTE-DRAPEAU



En raison de la diminution des effectifs et notamment du départ d'Ismaël pour ses études, la municipalité cherche de nouveaux porte-drapeaux lors des cérémonies commémoratives. Les candidats peuvent postuler à partir de 15 ans.

Les candidats s'engagent à être disponibles environ 4 fois par an sur la commune de Grenade et Saint-Caprais.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, MERCI DE VOUS FAIRE CONNAÎTRE AU SECRÉTARIAT DE LA MAIRIE OU AUPRÈS DE MME BELLOC AU 05 61 37 66 05.

Mairie de Grenade

Av. Lazare Carnot - 31330 Grenade
Tél. 05 61 37 66 00 - www.mairie-grenade.fr -
communication@mairie-grenade.fr

Grenade Saint-Caprais Mag est édité par la Mairie de Grenade - Mise en page : Service communication - Impression : Imprimerie Reprint - Directeur de la publication : Jean-Paul Delmas - Comité de rédaction : A. Taurines - L. Ibres - J. Aurel - V. Moreel - H. Garcia et le service communication - ISSN : 1245-2947 - Série 4 - Octobre 2022

Imprimé sur du papier recyclé





ECOLE MATERNELLE SAINT-CAPRAIS : VISITE CHEZ LES POMPIERS

Vendredi 17 mai, les deux classes de l'école de St Caprais se sont rendues à la caserne des pompiers de Grenoble

Cette visite, effectuée le matin pour la classe des PS/MS de Mme ALBA et l'après-midi pour la classe des MS/GS de Mme MARC, rentre dans le cadre d'un projet mené sur les dangers de la maison.

Les enfants sont montés dans l'ambulance, ont testé l'oxymètre et le tensiomètre, et ont pu voir tout le matériel qu'elle contient. Ils ont également pu voir le camion utilisé pour les incendies et les accidents.

Les enseignantes remercient l'accueil qui leur a été réservé par M. Gasset, chef de centre et son équipe notamment M. Chiomento qui gère l'accueil des enfants



MAISON DE RETRAITE : DES NOUVELLES DE L'EHPAD SAINT-JACQUES



Entre pluies et éclaircies, l'été a permis aux résidents de l'EHPAD St-Jacques de pouvoir faire de belles sorties au marché, au bord du canal, ou au château de Laréole, en profitant de ces beaux moments. Des fêtes ont eu lieu, avec musique, accordéon, glaces et crêpes.

Lundi 1^{er} juillet, une journée espagnole : toutes les salles à manger ont été ornées par des décorations réalisées par les résidents, une bonne paëlla a régalé tout le monde, et la journée s'est achevée par un spectacle de flamenco qui a fait l'unanimité ! Une ambiance chaleureuse qui a amené le soleil !

Cette année fut également marquée par les **Jeux Olympiques**, qui ont eu lieu durant un mois à l'EHPAD !!

En septembre, la **Fête de l'EHPAD** ravira grands et petits autour de nos aînés, et la **Semaine Bleue** sera également un rendez-vous à ne pas manquer !

Election du bureau Arc en Ciel : le 2 juillet s'est tenue l'Assemblée Générale de l'Association Arc en Ciel, à l'EHPAD St Jacques de Grenoble. L'occasion de faire le point sur les projets passés et à venir, et de réélire le nouveau bureau ! Composée d'employés, de familles, de résidents, et d'amis, l'association a pour objectif d'améliorer le quotidien des résidents de l'EHPAD, en complément des animations déjà proposées.

N'hésitez pas à les soutenir !



CHANTIERS JEUNES : VACANCES D'ÉTÉ 2024

Durant les mois de juillet et août, 10 jeunes âgés de 16 et 17 ans, ont participé à des chantiers jeunes.

JUILLET :

- Aide à des personnes retraitées résidant sur la commune.
- L'objectif de ce chantier jeunes était également de favoriser la rencontre entre les générations.
- Les jeunes participants ont réalisé des travaux du quotidien comme de la peinture, du rangement, du jardinage, etc...



AOÛT :

- Retracer les terrains de jeux dans la cour de l'école élémentaire JC Gouze
- Réaliser une deuxième couche de peinture sur la caravane de la bibliothèque mais aussi sur la fresque du local du boulodrome, Allées Sébastopol.



Tous les participants ont pu bénéficier en contrepartie de leur travail d'une bourse bien méritée. Bravo à tous ces jeunes pour leur investissement !

Renseignements et inscriptions :
2A Allées Alsace Lorraine - 31330 GRENADE
tél : 05 62 79 48 56

GRENADE
SUR GARONNE

La Mairie de Grenade propose :

**UNE INFORMATION COLLECTIVE
SUR LE BAFa**

Mardi 22 octobre 2024
(vacances d'Automne)
de 10h à 12h
Pour les plus de 15 ans

GRATUIT

Sur inscription

Horaires d'accueil
Lundi - Mercredi et Jeudi :
9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi et Vendredi : de 14h à 18h

INFOS ET INSCRIPTIONS : 2A, ALLÉE ALSACE-LORRAINE - 05 62 79 48 56



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE POUR LES AÎNÉS



M. le Maire convie chaque année les habitants âgés de 62 ans et plus à une **après midi dansante**. Cette année, elle aura lieu le **mercredi 11 décembre de 15h à 19h**.

La commune offre également à tous les habitants de 75 ans et plus un colis gourmand pour les fêtes de Noël.

Récemment arrivés sur la commune ? Signalez-vous pour recevoir une invitation à venir danser et/ou retirer votre colis gourmand !

Contact :
Espace Chiomento - 17 avenue Lazare Carnot - 31330 GRENADE
Téléphone : 05 61 82 57 66
mail : ccas@mairie-grenade.fr



ESPACE CHIOMENTO

QUOI DE NEUF ?

NEW

GRENADE SUR GARONNE
Espace Chiomento

14 publications 78 followers 85 following

Espace Chiomento Grenade
ESPACE CHIOMENTO - GRENADE
Centre Social de Grenade
UN ESPACE D'ACTIVITÉS ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES HABITANTS... plus

www.mairie-grenade.fr/sor... et 1 autre lien

ESPACE CHIOMENTO

Nous sommes enfin sur Instagram, venez nous suivre !

Un espace d'activités & d'animations pour tous les habitants

Calendar for October 2024:

- MARDI 03: Inscription
- MERCREDI 04: Inscription
- JEUDI 05: Inscription
- VENDREDI 06: Inscription
- SAMEDI 07: Fête des associations
- DIMANCHE 08: Inscription
- LUNDI 09: Reprise
- MARDI 10: Reprise

ESPACE CHIOMENTO

Programme vacances d'octobre 2024

LUNDI 21 OCTOBRE
SORTIE À LA FERME D'OPALE
Montauban - 3€/pers
RDV à 10h - Covoiturage
Prévoir un pique nique

MERCREDI 23 OCTOBRE
CUISINONS EN FAMILLE
10h
Prévoir vos boîtes de conservations

MERCREDI 30 OCTOBRE
JOURNEE HALLOWEEN
de 10h à 16h00
Sculpture de citrouille, Repas partagé
Maquillage & Boom

17 AVENUE LAZARE CARNOT 31330 GRENADE
TEL : 05 61 82 57 66
MAIL : ESPACE.CHIOMENTO@MAIRIE-GRENADE.FR



VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UNE ZONE HUMIDE ET VOUS SOUHAITEZ ÊTRE CONSEILLÉ POUR SA GESTION ?

L'association Nature En Occitanie peut vous accompagner gratuitement !



© M. Senouque

Une zone humide est un environnement où la présence d'eau est essentielle. On parle de tourbières, de prairies humides ou encore de marais. Ces zones fournissent des services importants comme le stockage de l'eau dans les sols, la filtration de l'eau, l'alimentation des cours d'eau en été et la régulation des inondations. Ce sont également de véritables réservoirs de biodiversité.

Depuis 1950, plus de la moitié des zones humides ont disparu de nos territoires sous la pression des activités humaines (urbanisation, drainage, aménagements divers...). Il est donc essentiel de les préserver, en particulier face aux défis du changement climatique et du déclin de la biodiversité.

La Cellule d'Assistance Technique aux Zones Humides de Garonne (CATZH) animée par l'association Nature En Occitanie est un dispositif financé par l'Agence de l'Eau Adour-Garonne, la Région et l'Europe. Elle permet d'accompagner gratuitement un réseau de propriétaires de zones humides (collectivités, agriculteurs, particuliers...) qui s'engagent volontairement à améliorer au quotidien leurs pratiques de gestion des milieux. Mise en défens*, pose de systèmes d'abreuvement, pâturage extensif et tournant, restauration de mares, autant d'actions pour préserver ces milieux précieux !

** Installation de clôtures, assortie de l'interdiction de pénétrer*

**Une zone humide est présente sur votre parcelle ?
Contactez la CATZH Garonne !**



© P. Quintin



© S. Combet

VOS CONTACTS

HAUTE-GARONNE

Thomas MATARIN

06 36 47 96 55

t.matarin@natureo.org

Pauline QUINTIN

06 36 09 76 25

p.quintin@natureo.org

TARN-ET-GARONNE

Simon RIZZETTO

07 55 66 78 94

s.rizzetto@natureo.org



J'AI UN CHIEN... JE M'EN OCCUPE !

ZÉRO RESPECT = ZÉRO TOLÉRANCE !!

Chaque jour, de nombreuses réclamations sont adressées en mairie par les habitants de Grenade : adultes et enfants se retrouvent les pieds dans les déjections canines qui jonchent les trottoirs, gazons, aires de jeux pour enfants. **Cette insalubrité est inadmissible !**

LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS DOIVENT PRENDRE LEURS RESPONSABILITÉS

Lorsque vous vous promenez dans la rue avec votre animal, conservez toujours des sacs plastiques dans votre poche. La municipalité a mis à votre disposition des distributeurs de sacs à déjections partout dans la ville.



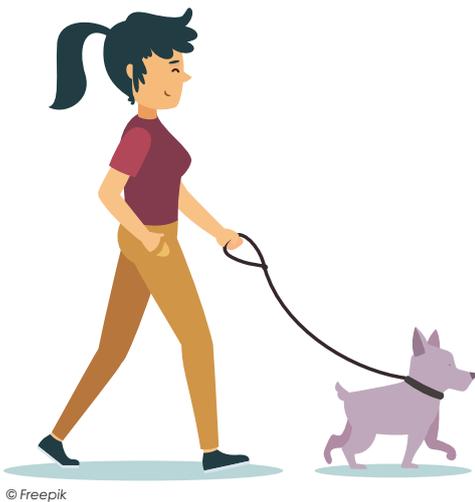
**NE PAS RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL :
135€ D'AMENDE !!
ART. R634-2 DU CODE PÉNAL**

TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE !

Ne pas tenir son chien en laisse n'est pas sans risque...

Même si votre chien est bien sociabilisé, il peut y avoir des rencontres inattendues avec d'autres animaux, également avec des personnes qui ont peur des chiens, ce qui peut entraîner des situations dangereuses ou conflictuelles.

Un chien peut aussi se précipiter vers des dangers potentiels tels que la circulation routière.



ARRÊTÉ MUNICIPAL N° 16/2022 : LAISSER DIVAGUER SON CHIEN SUR L'ESPACE PUBLIC À GRENADE EST PUNI D'UNE AMENDE DE 35€ !

AIMER SON ANIMAL, C'EST AUSSI ACCEPTER DE RESPECTER LES RÈGLES DE SAVOIR VIVRE ET DE CIVISME.



RÉCEPTION DES MÉCÈNES COMPLEXE SPORTIF ET CULTUREL DU JAGAN

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024

Cette année encore, ce mécénat permet à la ville de Grenoble de soutenir le tissu associatif, tout en limitant les dépenses dans un contexte budgétaire particulièrement tendu en 2023 et 2024, avec notamment la hausse des prix de l'énergie.

Pour cela, la municipalité adresse ses plus vifs remerciements aux mécènes qui la soutiennent et qui font preuve, encore une fois, de grande générosité et de solidarité avec notre ville.



FÊTE DE LA RENTRÉE À LA BIBLIOTHÈQUE SPÉCIALE "POLYNÉSIE"

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

La fête de la rentrée 2024 spéciale Polynésie Française a rassemblé plus de 200 personnes ! Nous remercions chaleureusement l'association Kanahau Tahia Nui pour sa participation et ses représentations traditionnelles ; mais aussi l'atelier cuisine de l'espace Chiomento pour ses délicieuses gourmandises exotiques, la librairie Grand Selve, le Ceresa de Toulouse et les jeunes pour leur stand photos et tatouages, les artistes Sanie Bies et Marie-France Saunard pour leurs œuvres, Natacha, une de nos lectrices passionnée qui a joué de son ukulélé, Marie Lableu pour ses magnifiques maquillages, les enfants de l'AIC de l'école Jean Dieuzaide pour la fabrication des fruits exotiques en papier mâché !

Encore un beau succès, et c'est aussi grâce à vous qui êtes venus nombreux !





La Municipalité se mobilise pour octobre rose, afin de sensibiliser toutes les femmes à l'importance du dépistage. Un grand merci à tous les partenaires.

Ville de
GRENADE
SUR GARONNE

OCTOBRE

Rose

Vendredi 18 octobre

à la Bibliothèque Municipale

A partir de 17h

Animations, ateliers gratuits

Programme complet au verso et sur le site Internet www.mairie-grenade.fr

Une collecte de don, au profit de l'association Ligue contre le Cancer, est à votre disposition

NOS PARTENAIRES

PROGRAMME

Libre accès

17h-19h : Atelier couture Lovely bag avec l'association **Lovely Solidarity** + vente de petites coutures
<https://www.lovelysolidarity.org/>

Sur inscription

17h-19h : **La Vie En Rose by Edith** : atelier conseil en image et maquillage pour mettre en beauté et améliorer l'estime de soi
<https://www.lavieenrosebyedith.fr>

20h-20h30 : Spectacle "**Les Délieuses de langues**" : par la compagnie Les Anachroniques. Un spectacle qui aborde avec sensibilité et humour la question du dépistage du sein, du côlon-rectum et du col de l'utérus
https://www.facebook.com/lesanachroniques/?locale=fr_FR

EXPO "POP-UP ET LIVRES ANIMÉS"

DU 07 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

SALLE D'EXPOSITION

Une immersion dans le monde merveilleux du livre animé et pop-up avec une collection révélant l'extraordinaire inventivité des « ingénieurs papier » : Philippe Ug, ou les précurseurs américains David A. Carter et Robert Sabuda.

Ouvrages interactifs aux multiples techniques : pliage, kirigami, pop-up et collage, dont le livre « pop-up » est le plus spectaculaire...

- Un atelier d'initiation à la création de pop-up, animé par **Arnaud Roi**, ingénieur papier (auteur d'une trentaine de livres pop-up)

→ 20/11 de 14h à 15h30, à partir de 9 ans.

→ 20/11 de 15h30 à 17h, à partir de 9 ans.

- Un atelier de création de cartes de Noël, avec des techniques de pliages et pop up, animé par les bibliothécaires

→ 04/12 de 14h30 à 16h, à partir de 8 ans.



© Dinomania / Editions Milan

- ♦ **TOUT PUBLIC**
- ♦ **GRATUIT**
- ♦ **ATELIERS SUR INSCRIPTION**
- ♦ **PLACES LIMITÉES**



" PETITE LUMIÈRE "

CIE EN FILIGRANE

SAMEDI 30 NOVEMBRE - 16H

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



La Compagnie En Filigrane présente « Petite Lumière » Chants de Noël d'ici et d'ailleurs.



"Luce", tout droit venue des neiges du grand nord et couronnée de bougies, nous entraîne dans une escapade onirique autour de la terre, accompagnée de sa créature de l'hiver ; chants de Noël coup de cœur des quatre coins du monde, arrangés pour instruments et chant lyrique.

Voyages en Suède, au Venezuela, en Angleterre ou au Nigeria, à Toulouse avec l'Occitan, illustrés par un Kamishibai de grande taille.

La voix lyrique soprano de Julie, la harpe celtique, et des instruments du monde comme le djembé, les grelots, le métallophone... forment l'univers sonore de ce véritable récital de Noël avec un spectacle à part entière.

Interprété par Julie Goron, artiste lyrique. Mise-en-scène, décor et accessoires : Marie-Aude Pierrat.

" NOËLLE, LES CADEAUX DU MONDE "

PAR LAURE VALENTIN

SAMEDI 14 DÉCEMBRE - 15H

SALLE DES FÊTES



Quelle chance de rencontrer Noëlle ! Mais attention, cette petite lutine s'appelle N - o - ëlle avec 2 L et un E ... à ne pas confondre avec Noël !

Noëlle a des amis dans le monde entier ! Elle reçoit plein de lettres, nous fait voyager et découvrir les traditions de Noël à travers ses cartes postales. Allemagne, Angleterre, Turquie, Grèce, Inde..., on fête aussi Noël !

Mais qu'on soit très clairs, elle s'appelle N - o - ëlle avec 2 L et un E ... à ne pas confondre avec Noël !

Du théâtre et des chansons de Noël, un voyage féerique au pays de Noël-le !

A NOTER



FERMETURE BIBLIOTHÈQUE

DU 24 DÉCEMBRE
AU 1^{ER} JANVIER INCLUS



FERMETURE POINT LECTURE SAINT-CAPRAIS

DU 21 DÉCEMBRE
AU 6 JANVIER INCLUS

Nous vous souhaitons de passer de très belles fêtes de fin d'année !



" FLOKY, LE LUTIN ENCHANTEUR "

CIE FABULOUSE

SPECTACLE DE MAGIE - 17H30
AU FOYER DE SAINT-CAPRAIS

TOUT PUBLIC - A PARTIR DE 6 MOIS
GRATUIT

C'est la fin de la journée dans l'atelier du Père NOËL. « - Floky! C'est à ton tour de ranger ! » ordonne le chef des lutins à la nouvelle recrue du service courrier. Resté seul, l'espiègle Floky ne résiste pas à l'envie de s'essayer aux autres postes de l'atelier : la fabrication des jouets, la machine à emballer les cadeaux, sans oublier l'entretien du ranch polaire (rennes...). Mais les catastrophes magiques s'enchaînent !

Grâce à son piano et ses chansons, Floky trouvera-t-il sa voie parmi les autres lutins ? Ou plutôt sa voix ?

Laissez-vous entraîner par l'énergie débordante et la bonne humeur de Floky. Et surtout... Chantez, dansez et rêvez dans l'atelier des jouets !



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL TOUJOURS À VOS CÔTÉS AU QUOTIDIEN

Mesdames, Messieurs, Chères Grenadaines, Chers Grenadains,



La rentrée scolaire 2024/2025 illustre l'engagement constant du Conseil départemental de la Haute-Garonne dans la réalité de son territoire. Cette année, nous inaugurons deux nouveaux collèges, le premier à Toulouse et le second à Castelnau d'Estrétefonds, le 102e du département.

Ces nouveaux établissements, essentiels pour accueillir les nouveaux collégiens dans un département qui enregistre chaque année 17 000 nouveaux arrivants, sont exemplaires pour nous adapter au changement climatique.

Le Président Vincini et sa majorité départementale souhaitent une école qui rassemble, qui ne trie pas les élèves et les stigmatiserait dès le plus jeune âge, qui favorise la rencontre avec ses camarades et la réussite scolaire.

En Haute-Garonne, nous continuons à défendre et à mettre en œuvre le programme de mixité sociale, qui fait de ce département une exception en France, en accord avec la communauté éducative et l'Education nationale pour la réussite de tous les jeunes, avec notamment des parcours d'éducation artistique et culturelle ou en encourageant la pratique sportive dans les collèges.

Nous continuons à innover pour favoriser la réussite scolaire des 68 500 collégiens haut-garonnais, dans un climat apaisé auquel contribuent notre plan de lutte contre le harcèlement scolaire ou encore les ateliers inclusifs pour les jeunes en situation de handicap.

Le parcours laïc et citoyen sensibilise les élèves aux valeurs de la République, au principe de laïcité et au vivre ensemble. Nous sommes mobilisés pour assurer une instruction sereine dans des collèges sécurisés.

En soutien au pouvoir d'achat des familles, le Conseil départemental consacre un budget de près de 20 millions d'euros pour assurer le transport scolaire des élèves, soit une économie d'environ 470 € par élève et par an et continue de prendre en charge le transport des élèves et des étudiants en situation de handicap.

Cette année, nous équipons nos 102 collèges publics de distributeurs de protections hygiéniques gratuites pour les filles, afin de lutter contre la précarité menstruelle.

Et parce que les inégalités persistent, 20 000 collégiens bénéficient de l'aide à la restauration scolaire car accéder à une alimentation saine doit être un droit pour tous. Nous travaillons à servir des repas 100 % faits maison, si possible locaux et bio, dans toutes nos cantines d'ici 2028.

Toujours à vos côtés,

Bien cordialement

Véronique VOLTO et Didier LAFFONT, Conseillers départementaux, Canton de Léguevin.

Permanences le samedi matin à Grenade sur rdv.

Contact : veronique.volto@elus.cd31.fr

Facebook Veronique Volto

HALTE-GARDERIE : UN LIEU D'ACCUEIL OCCASIONNEL POUR VOTRE ENFANT



La Halte-garderie intercommunale les Petits Loups, située à Grenade, accueille les enfants à la demi-journée ou à la journée, de 8h30 à 17h, du lundi au vendredi.

Ce lieu d'accueil remplit un objectif de socialisation de l'enfant, tout en favorisant le lien social et le soutien des parents dans leur rôle éducatif.

Pour en savoir plus : 05 61 82 17 16 ou halte-garderie@hautstolosans.fr



LE SAVIEZ-VOUS ? Vous êtes en recherche d'emploi ? La halte-garderie, labellisée « crèche à vocation d'insertion professionnelle », peut accueillir votre enfant pendant vos démarches (professionnelles, administratives ou sociales) dans le cadre d'une convention signée avec France Travail.

OFFICE DE TOURISME DES HAUTS TOLOSANS



BIENVENUE À L'OFFICE

À partir du 1^{er} octobre, et jusqu'au 31 mai, votre Office de Tourisme est ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 09h à 12h30 puis de 14h à 17h30, le mercredi de 14h à 17h30, et le samedi de 09h à 12h30.

C'est l'occasion de nous rendre visite, pour découvrir tout ce qu'il y a à voir et à faire sur notre beau territoire, mais également, pour dénicher des idées cadeaux locales, pour organiser vacances et activités, pour se reposer entre deux balades.

RDV sur <https://tourisme.hautstolosans.fr>

ESPACE HALLE & ARTS

Chaque mois, découvrez une nouvelle exposition, libre et gratuite, au sein de l'Espace « Halle & Arts » de votre Office de Tourisme.

Un samedi par mois, une « **Matinée Rencontre** » vous permet d'échanger avec ces artistes, autour d'une boisson chaude et d'un jus de pomme local

OCTOBRE : Amélie RAYNAUD IDRAC - Photographies / Autoportraits

NOVEMBRE : Christian MARTINEZ - Peinture à l'huile

DÉCEMBRE : Agnès LAMOINE - Peintures & Céramiques





ASSOCIATIONS

Les articles de cette rubrique nous sont transmis par les associations qui, à ce titre, sont responsables de leur contenu.

PUMAS DE GRENADE INSCRIPTIONS 2024-2025



Judo - Jiu-Jitsu brésilien - Taïso

Du nouveau chez les Pumas : en plus du judo pour les enfants dès 4 ans et les adultes, venez découvrir le Jiu-Jitsu Brésilien, la self défense et toujours les séances de Taïso.

Contact : lespumasdegrenade@gmail.com

gmail.com

Tél : 06 72 85 87 87

GYM SANTÉ BIEN-ÊTRE MARCHE NORDIQUE ET CÔTIÈRE

Deux dimanches par mois.

Venez découvrir la marche nordique dans les Hauts Tolosans et la marche côtière.



Contact : M. PLISSON

Tél : 06 33 18 68 99

Mail : gym.sante.b-e@hotmail.fr

GRENADE SPORTS

L'ASCENSION

Au printemps dernier, le GRENADE SPORTS a signé l'une de ses plus belles pages d'Histoire avec une Montée en Fédérale 1 et une place de finaliste de Fédérale 2. Le parcours sur ces phases finales 2024 a suscité un enthousiasme dans toute la Ville, et le club remercie tous ceux et celles qui se sont mobilisés pour faire de ces moments quelque chose de privilégié.

Cette saison, le club évoluera dans une poule très difficile, avec l'objectif du maintien, tout en poursuivant son développement, en jeunes comme sur la filière féminines (plus de 500 licenciés).

Ne manquez pas les réceptions de cet automne, à Fages (matches à 15h30) :

- Dimanche 13/10 vs St Sulpice
- Dimanche 20/10 vs Lavaur
- Dimanche 10/11 vs Céret
- Dimanche 01/12 vs Gruissan

Renseignements : www.grenadesports-rugby.fr





ASSOCIATIONS

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Nos animatrices dynamiques, diplômées et super compétentes vous attendent. Pour le même tarif, vous avez accès à autant de cours que vous souhaitez. N'hésitez pas, rejoignez-nous ! (Pilates et Postural Ball en supplément)

Ouverture d'un atelier GRATUIT Sport-Santé-Seniors d'octobre à fin décembre pour un retour au sport en douceur avec 3 conférences sur le bien vieillir et 5 séances de sport.
S'inscrire au 06 06 46 04 85



Contact :

Mail : agvgrenade@gmail.com

Site Internet : gvgrenade.assoconnect.com

Blog : gvgrenade.canalblog.fr

Tél : 06 06 46 04 85 / 06 73 18 29 12

GRENADE FOOTBALL CLUB STAGE VACANCES GFC

Le GFC organise du 28 octobre au 31 octobre un stage vacances au Stade de Carpenté. Ce stage est ouvert aussi au non-licenciés. Au programme : activités diverses Foot Golf, Bowling, Tir à l'arc, Défis Foot, Soutien scolaire...

Le stage est ouvert aux enfants nés entre 2012 et 2017.

L'accueil des enfants est possible de 8h à 9h et le départ de 17h à 18h.

Attention, le nombre de places est limité.

Contact : Joël MESTRE

Tél : 06 46 35 59 18

Mail : grenadefootballclub@gmail.com

STADE DE CARPENTÉ A GRENADE
INSCRIPTION AU 06.46.35.59.18
jusqu'au 23/10/2024

LE GRENADE FOOTBALL CLUB
Organise un stage "Vacances de Toussaint"
du Lundi 28/10 au Jeudi 31/10/24 de 09h à 17h
90€ les 4 Jours repas, goûters, boissons, activités compris

Images non contractuelles - En fonction du nombre d'inscrits, le GFC se réserve le droit de modifier son planning des activités de la semaine de stage.

SOCIÉTÉ HIPPIQUE COURSES D'AUTOMNE



Ne manquez pas les prochaines dates de réunions dans votre Hippodrome de Grenade :

- Samedi 19 octobre
- Dimanche 3 novembre
- Dimanche 24 novembre
- Dimanche 8 décembre
- Dimanche 15 décembre
- Dimanche 22 décembre

Contact :

Tél : 05 61 82 65 12

Site Internet : <https://hippodromegrenade.com/>

BUSHIDO KARATÉ CLUB DE GRENADE RENTRÉE



Venez découvrir les différentes activités du club de karaté de Grenade : Karaté traditionnel et contact, body karaté et self défense Arnis Pikit, pour petit et grand...

Le respect et la discipline forment notre devise.

Contact : Alexandre Mounsaveng

Mail : a.mounsaveng@orange.fr

Tél : 06 68 01 12 77



FOYER RURAL

NOUVEAUTÉ



Soirée **STAND UP** le 30 novembre 2024 avec **FMR Comedy Toulouse**

Quatre humoristes qui se succèdent sur scène... Rires garantis !

Repas à 19h sur réservation, spectacle à 21h

A partir de 10 ans

Contact : **Foyer Rural**

Tél : 05 61 82 69 65
07 84 97 21 21

LE FIL DU TEMPS

ASSOCIATION DE GÉNÉALOGIE

Nouveaux horaires

Cette année, nos ateliers sont ouverts tous les mois, le **SAMEDI APRES-MIDI**, à la salle Maryse Bastié de Grenade (Espace l'Envol), de 14h à 17h. L'accueil des nouveaux adhérents se fait sur place.

Nous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année ...

Contact :

Tél : Agnès 06 16 32 13 41

Lyliane 06 80 90 70 48

Mail : lefildutemps31@gmail.com

DÉTENTE ABSOLUE

SOPHROLOGIE - RELAXATION



Séances en groupe : gestion du stress et confiance en soi par la sophrologie

En utilisant la respiration, l'activation de ressources positives et la relaxation, la sophrologie induit une amélioration de la

santé physique, psychique et mentale. Apports au bout de quelques semaines: meilleur sommeil, prise de recul, apaisement durable, stabilité émotionnelle, concentration, moins de fatigue ...

Nous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année ...

Contact : **Martine ZOCCA**

Tél : 06 17 80 58 16

MAM BISOUS PAPILLONS

REPAS ASSOCIATION BISOUS PAPILLONS

Merci aux parents de nos petits et grands papillons d'avoir participé aux 7 ans de Bisous papillons !

Contact : **MAM Bisous Papillons**

Tél : 09 54 21 33 67





LO LUQUET OCCITAN

COURS D'OCCITAN TOUS NIVEAUX



Initiation et pratique de la langue d'Oc, débutants

Cours d'essai gratuits

Les cours s'accompagnent d'animations culturelles en oc pour faire vivre la langue.

Théâtre, bal traditionnel, chants, contes et sortie patrimoniale.

Calendrier à suivre sur le site lo-luquet-occitan.fr

Mail : lo.luquet.occitan@gmail.fr

Tél : 06 76 30 41 13

LES DONNEURS DE SANG

COLLECTES 2025

A noter dans vos agendas !

Nous vous attendons nombreux de 14h à 19h à la Salle des Fêtes de Grenade :

- Mardi 14 janvier et mercredi 15 janvier 2025
- Lundi 14 avril et mardi 15 avril 2025
- Jeudi 24 juillet et vendredi 25 juillet 2025
- Lundi 20 octobre et mardi 21 octobre 2025

Contact : **ADSB Grenade**

Tél : 06 76 30 41 13



RETROUVEZ LA MAIRIE SUR LE SITE WWW.MAIRIE-GRENADE.FR
&





PHARMACIES DE GARDE

Octobre

Dimanche 6 octobre, 9 h à 20 h

Pharmacie de Merville - MERVILLE
05 61 85 00 52

Dimanche 13 octobre, 9 h à 20 h

Pharmacie Grand Selve - GRENADE
05 61 82 61 24

Dimanche 20 octobre, 9 h à 20 h

Pharmacie Croix de Seilh - SEILH
05 62 21 06 46

Dimanche 27 octobre, 9 h à 20 h

Pharmacie Voie Lactée - BEAUZELLE
05 61 61 22 22

Novembre

Vendredi 1er et Dimanche 3 novembre, 9 h à 20 h

Pharmacie de la Save - MONTAIGUT S/ SAVE
05 61 85 71 29

Dimanche 10 et Lundi 11 novembre, 9 h à 20 h

Pharmacie de Cornebarrieu - CORNEBARRIEU
05 61 85 21 28

Dimanche 17 novembre, 9 h à 20 h

Pharmacie Grand Sud - GRENADE
05 61 21 72 30

Dimanche 24 novembre, 9 h à 20 h

Pharmacie Coeur d'Aussonne - AUSSONNE
05 61 85 00 12

Décembre

Dimanche 1^{er} décembre, 9 h à 20 h

Pharmacie de Beauzelle - BEAUZELLE
05 61 59 72 60
Pharmacie de Lévigac - LEVIGNAC
05 61 85 43 27

Dimanche 8 décembre, 9 h à 20 h

Pharmacie du Moulin à Vent - MONDONVILLE
05 61 85 31 80

Dimanche 15 décembre, 9 h à 20 h

Pharmacie de la Bastide - GRENADE
05 61 82 61 23

Dimanche 22 et Mercredi 25 décembre, 9 h à 20 h

Pharmacie d'Aussonne - AUSSONNE
05 61 99 97 36

Dimanche 29 décembre, 9 h à 20 h

Pharmacie de Merville - MERVILLE
05 61 85 00 52

Mercredi 1^{er} janvier 2025, 9 h à 20 h

Pharmacie de Merville - MERVILLE
05 61 85 00 52

Retrouvez toutes les infos santé sur :
www.mairie-grenade.fr,
onglet "Social-Santé" rubrique "Santé"

VÉTÉRINAIRE DE GARDE

POUR ANIMAUX BLESSÉS OU MALADES NE
POUVANT ÊTRE DÉPLACÉS / **05 32 09 39 90**

ÉLU DE PERMANENCE

URGENCE & HORS HORAIRES

OUVERTURE MAIRIE / **06 18 08 38 56**



Mariages

AIT KADDOUR Rachid BENCHAA Myriam 27/04/2024 • BAUDOIN Quentin DAOUI Sabrina 04/05/2024 • POULARD Vincent COSTANTINI Sophie 10/05/2024 • PRUNOTTO Benoît PANTAIS Alexandra 11/05/2024 • BEC KARKAMAZ Clément CHIOMENTO Mickaël 15/05/2024 • PASDELOUP Clément MENVIELLE Estelle 18/05/2024 • DELHOUME Stéphane BOURGETEAU Sylvie 18/05/2024 • BOURDA-COUHET Matthieu BARGELÉ Mathilde 18/05/2024 • TOUGNE André WARNET Delphine 03/06/2024 • RACAUD Flavien BOETTI Clara 08/06/2024 • THAO Teng YANG Yermee 15/06/2024 • GAUDOU Pierre GOMEZ Séverine 29/06/2024 • CATTAFI Marco D'ANNUNZIO Jacqueline 29/06/2024 • THÉROND Cyril ALCINA Maëva 06/07/2024 • MATHIEU Gérard BALANÇA Isabelle 06/07/2024 • HOUSSNI Badr ROCA Marie 13/07/2024 • HADDOUCH Rachid LIMOUNI Soufía 20/07/2024 • LAGRANGE Jérémy MATTEI Marie-Caroline 01/08/2024 • ARBELAEZ Manuel GENDRE Laurane 03/08/2024 • DUMONT Justin HADJERAS Sabrina 10/08/2024 • MARCOUL Patrick DOMMERY Béatrice 10/08/2024 • FAURE Arthur MORTON Alex 14/08/2024 • LAIGUILLON Eric NGASSOUGA MVONDO Francine 17/08/2024 • CALVEL Sylvain HERBERT Axelle 23/08/2024 • CACHIA Charles-Henry DURIOT Géraldine 31/08/2024 • MACHADO Jérémy GUISSSET Camille 07/09/2024 • RASSINIER Rémi BENOIT Marie-José 07/09/2024

PACS

TAILLEFER Alain FONVIELLE Nathalie 22/05/2024 • THIROUX-COLLARD Julien ROY MéliSSa 22/05/2024 • TAURINES Jérémy FAURE Julie 22/05/2024 • BRICHE Nathan MARCEAUX-NIES Charline 31/05/2024 • HAUGUENOIS Martin VOLCLAIR Alexandra 26/06/2024 • BORASO Lucas SORIANO Eva

Naissances

BAZILLOU Alix 23/04/2024 • RUÉ ROGEON Raphaël 23/04/2024 • RUÉ ROGEON Sofia 23/04/2024 • CLÉMENT Oscar 27/04/2024 • SANZ Justine 29/04/2024 • GAUCHET Thylio 09/05/2024 • TOFFOLON Léo 04/06/2024 • WEBER Auden 06/06/2024 • BUY Melya 13/06/2024 • PIO, GIACOMO Sarramiac Nadalin 21/06/2024 • FADILI Yasid 24/06/2024 • DARNIGE Valentin 29/06/2024 • TALAYRA MEDRANO Raphaël 06/07/2024 • LORIOT TOBÉ Capucine 11/07/2024 • COURRÈGES Victoire 20/07/2024 • ARZIMAN Newton 26/07/2024 • ROCAFORT MUNOZ Miguel 27/07/2024 • SUBIAS Maël 08/08/2024 • DEVECCHI Gabrielle 10/08/2024 • COMPARET Eyden 14/08/2024 • PHOTIADES Jeanne 16/08/2024 • ZAÏRA Khalil 17/08/2024

Décès

BRUNO Robert 31/03/2024 • ESCAFRE Huguette, épouse RICARD 25/04/2024 • CHAVANIS Louise 26/04/2024 • DAVENSAC Joseph 02/05/2024 • VISENTIN Blanche, épouse LARROQUANT 04/05/2024 • FOURNIÉ Marie, épouse GARROS 06/05/2024 • BATAILLE Mauricette 07/05/2024 • LABEDAN Alexis 09/05/2024 • REY Irène, épouse BOUTONNET 10/05/2024 • PARIS Sasha 20/05/2024 • LAVAT Jean 27/05/2024 • CRISTIN Yvette, épouse QUARCY 02/06/2024 • BENT AMAR Moulkhir, épouse GEDDI 08/06/2024 • MIGNONAT Claudette, épouse LAHILLE 15/06/2024 • LUTINIER Stéphane 23/06/2024 • RIGONI Odette, épouse ZOCCA 26/06/2024 • POUX Raymond 28/06/2024 • PERVALET Suzanne, épouse SÉDEUILH 01/07/2024 • ESBRAT Jeanne, épouse BESSIERE 02/07/2024 • SENTENAC Philippe 04/07/2024 • FARGUÉS Benjamin 05/07/2024 • TROMEUR Denoël 09/07/2024 • SIADOUX Georges 12/07/2024 • PARROTT Michèle, épouse NELIEN 20/07/2024 • MATHE Aline 22/07/2024 • RESPAUD Didier 26/07/2024 • CLÉMENT Janine 01/08/2024 • COURBRANT Arlette, MARCHAL 13/08/2024 • ROUAULT Marie, LE BOUTEILLER 16/08/2024 • GORNÈS André 21/08/2024 • CHERBONNIER André 26/08/2024 • ARENA Berthe, épouse OCCHIPINTI 26/08/2024 • GROUPI Guy 27/08/2024 • LAPORTE Pierre 27/08/2024 • MILHORAT Josette, épouse BERGES 30/08/2024



BOÎTE AUX LETTRES PÈRE NOËL

A partir du
lundi 2 décembre
Accueil de la Mairie





GRENADE
SUR GARONNE

Noël sous la Halle

Dimanche 08 décembre 2024

9 h > 17 h

Artisanats &
Producteurs locaux

Dégustations

Animations



Programmation Municipale

Avec la participation de la caravane Fleurette de la Bibliothèque Municipale